

PATVIRTINTA:  
Varėnos raj. Marcinkonių daugiafunkcio  
centro direktoriaus  
įsakymu

## **VARĖNOS RAJ. MARCINKONIŲ DAUGIAFUNKCIS CENTRAS**

**Vaikų neformaliojo švietimo programa 2021.01.01-2021.12.31**

### **DAIŅŲ IR ŠOKIŲ STUDIJA**

#### **PROGRAMĄ SUDARĖ:**

Inesa Karsten, Neformalaus ugdymo pedagogė

Vaikų skaičius: I gr. 6 ikimokyklinio ir priešmokyklinio,

II gr. 11 pradinukų, III gr. 9 vyresnių klasių moksleiviai

Valandų skaičius kiekvienai grupei:

I gr. - 1 kartas per savaitę, 34 val.

II ir III gr. 4 kartai per savaitę, 156 val.

(34 savaitžių, iš viso 346 val. visoms grupėms)

**Tikslas:** nuosekliai ir sistemingai ugdyti vaikų muzikinės ir fizinės srities gebėjimus, muzikos meninius gebėjimus, asmeninį, kultūrinį sąmoningumą, estetinę nuovoką, kūrybiškumą, sudaryti sąlygas jų savęs pažinimui ir saviraiškai per muzikos ir kūno judesio pasaulio pažinimą.

**Uždaviniai:**

- ritmo muzikoje suvokimo ugdymas;
- įvairių šokių išbandymas;
- koordinacijos, lygiavimo, periferinio matymo lavinimas;
- supažindinimas su muzikos ir šokio istorija,
- muzikalumo, artistiskumo ugdymas,
- scenos baimės nugalėjimas, scenos patirties įgijimas.

**Sėkmės kriterijai:**

- vaikai gebės tinkamai elgtis ant scenos, suvaldyti jaudulį, tinkamai atlikti scenos kūrinius prieš žiūrovus,
- vaikai gebės ritmiškai ir koordinuotai šokti įvairius šokius,
- vaikai gebės iš atminties pašokti 3 šokius, 1 ritminį kūrinį ir 5 dainas.
- vaikai gebės atskirti įvairius muzikos ir šokių stilius, taps estetiškai nuovokūs.

**Ugdomos kompetencijos:**

- Sveikatos kompetencija.

Vaikai įgyja bendrą sveikatos ir sveikos gyvensenos sampratą, puoselėja psichikos sveikatą (teigiamai vertina save, suvokia ir tinkamai išreiškia emocijas, jausmus ir nuotaikas, moka nusiraminti), palaikyti socialinę sveikatą. Judėdami stiprina savo fizinę būklę, gerina kūno laikyseną, koordinaciją.

- Socialinė kompetencija.

Vaikai įgyja supratimą apie save kaip asmenį, pasižymintį tik jam būdingomis savybėmis. Taip pat įgyja supratimą apie kitus žmones: bendraamžius, tėvus, nepažįstamus žmones, atpažįsta savo ir kitų emocijas, geba tinkamai jas reikšti, gerbia save ir kitus, gerbia kitų išskirtinumą ir kitoniškumą, suvokia, kad pasaulis yra labai įvairus. Vaikas geba kartu atlikti judesio ir muzikinius kūrinius kartu su kitais grupės nariais, suvokia savo indėlį į bendrą atlikimą.

- Pažinimo kompetencija.

Vaikas geba tyrinėti žmonių sukurtas vertybes perduodamas per šokį, muziką, geba tyrinėti aplinką įvairiais pojūčiais, vaizduote, gebės naudoti įvairius pasaulio pažinimo būdus, suvokia pasekmės - priežasties dėsnį, interpretuoja savo įgūdžius, žinias, patirtį.

- Komunikavimo kompetencija.

Vaikas gebės tikslingai komunikuoti ir bendradarbiauti kuriant bendrus darbus, muzikos ir šokio kūrinius.

**Veiklos vertinimo ir pristatymo forma:** Kiekvieno užsiėmimo pabaigoje su vaikais aptariama, kaip sekėsi. Baigiamojo užsiėmimo metu vaikai pristato visus išmokus šokius ir dainas. Taip pat dalyvauja koncertuose.

**Metodai:** mankšta, apšilimo pratimai, šokiai, balso treniruotės, ritmo treniruotės, dainavimo mokymasis.

## Vaikų neformaliojo švietimo programa 2021.01.01-2021.12.31

### DAINŲ IR ŠOKIŲ STUDIJA

Data	Tema	Val.	Pastabos
01-	Įvadas į programą.	1 val.	I gr.
01-	Įvadas į programą. Lygiavimas.	4 val.	II gr.
01-	Įvadas į programą. Lygiavimas.	4 val.	III gr.
01-	Šokių stiliai.	1 val.	I gr.
01-	Šokių stiliai.	4 val.	II gr.
01-	Šokių stiliai.	4 val.	III gr.
01-	Šokių stiliai.	1 val.	I gr.
01-	Šokių stiliai.	4 val.	II gr.
01-	Šokių stiliai.	4 val.	III gr.
01-	Ritmas šokyje.	1 val.	I gr.
01-	Ritmas šokyje.	4 val.	II gr.
01-	Ritmas šokyje.	4 val.	III gr.
02-	Ritmas šokyje.	1 val.	I gr.
02-	Ritmas šokyje.	4 val.	II gr.
02-	Ritmas šokyje.	4 val.	III gr.
02-	Ritmas dainoje.	1 val.	I gr.
02-	Ritmas dainoje.	4 val.	II gr.

02-	Ritmas dainoje.	4 val.	III gr.
02-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
02-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
02-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
02-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
02-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
02-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
03-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
03-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
03-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
03-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
03-	Repeticijos.	3 val.	II gr.
03-	Repeticijos.	3 val.	III gr.
03-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
03-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
03-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
03-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
03-	Repeticijos.	2 val.	II gr.
03-	Repeticijos.	2 val.	III gr.
04-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
04-	Repeticijos.	1 val.	II gr.
04-	Repeticijos.	1 val.	III gr.
04-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
04-	Repeticijos.	3 val.	II gr.
04-	Repeticijos.	3 val.	III gr.
04-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
04-	Repeticijos.	4 val.	II gr.

04-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
04-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
04-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
04-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
05-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
05-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
05-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
05-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
05-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
06-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
06-	Repeticijos.	3 val.	II gr.
06-	Repeticijos.	3 val.	III gr.
06-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
06-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
06-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
06-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
06-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
06-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
08-	Kartojimas po vasaros.	1 val.	I gr.
08-	Kartojimas po vasaros.	4 val.	II gr.

08-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
08-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
08-	Repeticijos.	2 val.	II gr.
08-	Repeticijos.	2 val.	III gr.
09-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
09-	Repeticijos.	2 val.	II gr.
09-	Repeticijos.	2 val.	III gr.
09-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
09-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
09-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
09-	Šokių stiliai.	1 val.	I gr.
09-	Šokių stiliai.	4 val.	II gr.
09-	Šokių stiliai.	4 val.	III gr.
09-	Ritmas šokyje.	1 val.	I gr.
09-	Ritmas šokyje.	4 val.	II gr.
09-	Ritmas šokyje.	4 val.	III gr.
09-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
09-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
09-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
10-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
10-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
10-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	II gr.

10-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
10-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
10-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
11-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
11-	Repeticijos.	2 val.	II gr.
11-	Repeticijos.	2 val.	III gr.
11-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
11-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
11-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
11-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
11-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
11-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
11-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
11-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
11-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
11-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
11-	Repeticijos.	2 val.	II gr.
11-	Repeticijos.	2 val.	III gr.
12-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
12-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
12-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
12-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
12-	Repeticijos.	4 val.	II gr.
12-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
12-	Repeticijos.	1 val.	I gr.
12-	Repeticijos.	4 val.	II gr.

12-	Repeticijos.	4 val.	III gr.
-----	--------------	--------	---------